

# Aude

## Espace VTT-FFC Corbières Minervois

### Secteur : Canal du Midi Sud Minervois



#### Les Circuits VTT

N°	Nom	Départ	Distance Totale	Dénivelé Cumulé
1	Les Vergers Variante La Bade Variante Le Somail / Mirepeisset	OT Maison Bonnal - Le Somail	17,5 km	+ 146 m
			19,2 km	+ 177 m
			16,0 km	+ 152 m
2	Les 13 Vents Variante La Bade Variante Ste-Valière / Ventenac-en-Minervois	La Cave Coopérative - Ventenac-en-Minervois	13,0 km	+ 190 m
			14,7 km	+ 230 m
			9,6 km	+ 139 m
3	Les Elysiques	La Cave Coopérative - Pouzols-Minervois	27,0 km	+ 246 m
4a 4b 4c	A Travers le Pech	La Cave Coopérative - Argeliers	8,6 km	+ 177 m
			8,5 km	+ 189 m
			9,0 km	+ 228 m
5	Le Pas du Renard Liaison Pouzols-Minervois	Parking de la Mairie - Paraza	11,7 km	+ 246 m
			2,7 km	
6	Entre Cesse et Canal Variante Le Somail - St-Marcel-sur-Aude Variante Le Somail - Sallèles-d'Aude - Le Somail	OT Maison Bonnal - Le Somail	21,7 km	+ 74 m
			14,1 km	+ 56 m
			15,1 km	+ 42 m
7	Les Chemins du Pech	La Cave Coopérative - Pouzols-Minervois	8,8 km	+ 292 m

#### Code du Vététiste

#### Les recommandations pour bien vivre à VTT

- Le Vélo Tout Terrain comme on veut ! mais...*
- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires
  - Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse
  - Soyez prudent et courtois lors des dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire
  - Contrôlez l'état de votre V.T.T. et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation
  - Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage
  - **Le port du casque est fortement recommandé**
  - Respectez les propriétés privées et les zones de cultures
  - Attention aux engins agricoles et forestiers
  - Refermez les barrières
  - Evitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons
  - Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages
  - Gardez vos déchets, soyez discret et respectueux de l'environnement
  - Soyez bien assuré, **pensez au Pass'Loisir.**



- Les incendies sont nombreux et catastrophiques dans notre région. En aucun cas n'allumez de feu.

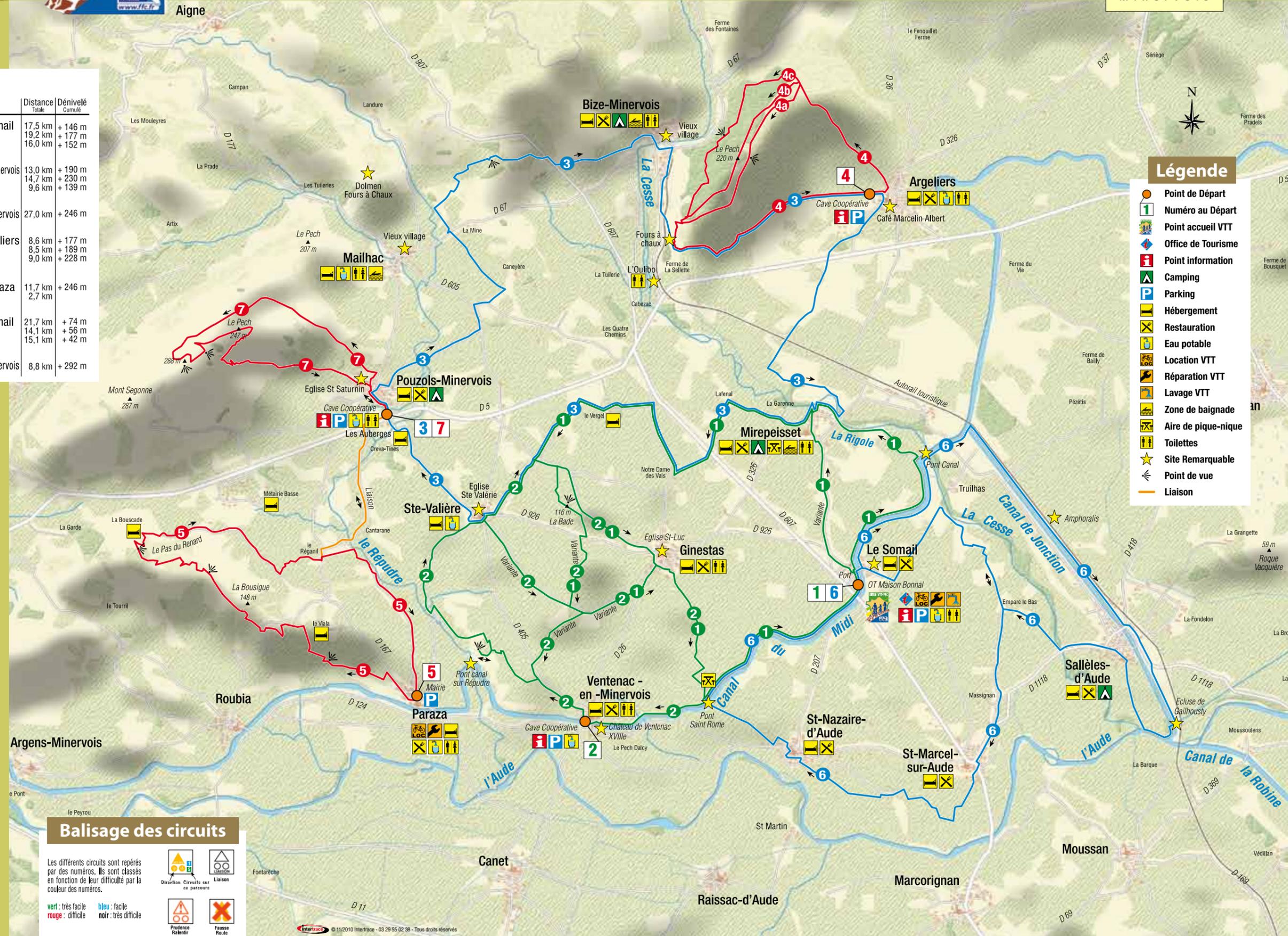
"La chasse étant une tradition ancestrale, un respect mutuel entre chasseurs et randonneurs doit s'établir. Les battues au sanglier présentent un danger certain, elles sont signalées par des panneaux."

"Les itinéraires du site FFC n°113 sont inscrits au PDESI (« Plan Départemental des Espaces, Sites et Itinéraires ») du département de l'Aude."

#### Balilage des circuits

Les différents circuits sont repérés par des numéros. Ils sont classés en fonction de leur difficulté par la couleur des numéros.

vert : très facile  
bleu : facile  
rouge : difficile



#### Légende

- Point de Départ
- 1 Numéro au Départ
- 🏠 Point accueil VTT
- 🗺 Office de Tourisme
- i Point information
- 🏕 Camping
- P Parking
- 🏠 Hébergement
- 🍽 Restauration
- 🚰 Eau potable
- 🚲 Location VTT
- 🔧 Réparation VTT
- 🚰 Lavage VTT
- 🏖 Zone de baignade
- 🏠 Aire de pique-nique
- 🚻 Toilettes
- ★ Site Remarquable
- 👁 Point de vue
- Liaison