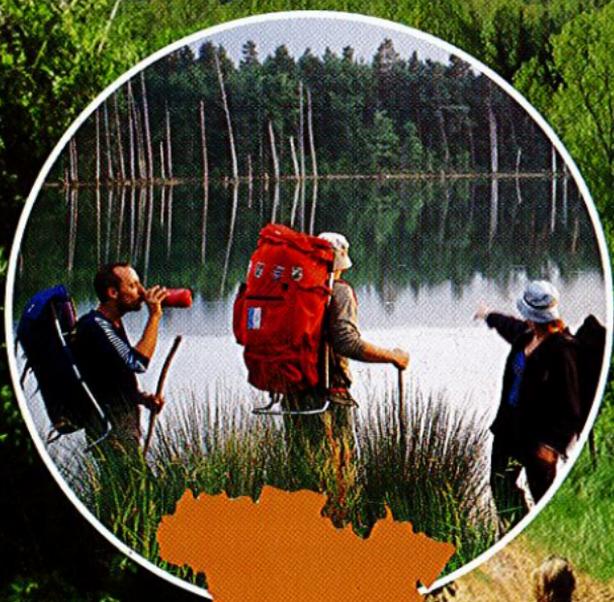




Aude

Balades & Randonnées
en Quercorb

Chaleureux de Nature



Autour de Montjardin

Départ : Montjardin



Utilisateur : randonneurs pédestres, équestres, VTT.

Longueur : 13 km Dénivelé : + 350 m

Durée : 3 h 15 Balisage : jaune

Cartographie : IGN - Top 25, n° 2247 OT.

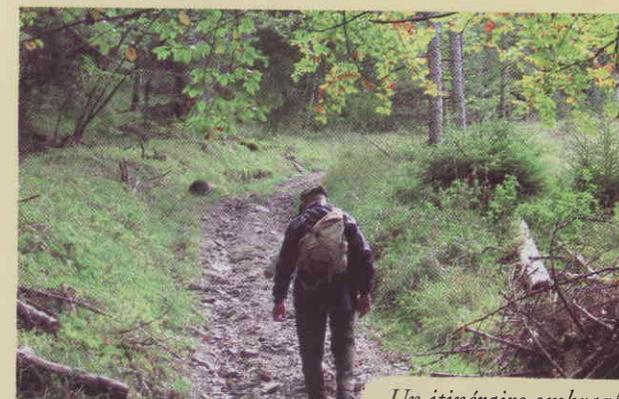
Accès : de Chalabre, prendre la direction de Limoux (D 620), puis après 1 km, tourner à droite vers Montjardin. Se garer sur la place de la Mairie.

Entre les communes de Montjardin et Saint-Benoît, la boucle s'élève du vallon du Chalabreil vers la source de l'Ambronne. De beaux points de vue accompagnent ce circuit, point haut du secteur, vers les Pyrénées, le massif des Corbières et l'Ariège toute proche. Une véritable ligne de partage des eaux et une variété végétale marquent cette marche étagée. Enfin, c'est une aventure dans l'histoire agricole, que racontent ces hameaux restaurés ou ces ruines emprisonnées par la forêt.



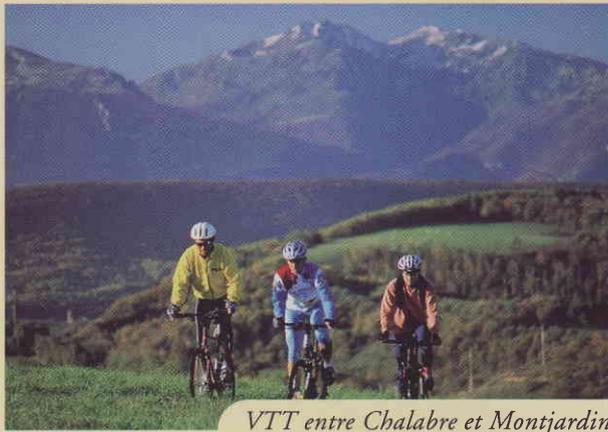
Bois de Montjardin

1. Contourner l'église, passer devant l'ancienne école, la croix de Saint Gaudéric (1730) et suivre la route. Rejoindre le hameau de Vinsous en 35 minutes, en remontant le vallon du Chalabreil.
2. Après, une grange, le sentier franchit un gué, puis part vers la droite, jusqu'au sous-bois. Longer les derniers champs. Les arbres mêlent pins, épicéas et chênes. Ignorer les voies latérales puis à l'orée de la clairière, un embranchement vous oriente à droite. Le sentier franchit plusieurs talwegs, et monte bientôt entre d'impressionnants buis et hêtres, dans une atmosphère plus rafraîchissante. Plus haut, sur l'adret, la végétation méditerranéenne reprend le dessus : pins, chênes mais aussi bruyère et genévriers. La vue se dégage sur le bois de Gascoü, au sud.



Un itinéraire ombragé





VTT entre Chalabre et Montjardin

3. Après 1 h 30 de marche, le sentier traverse les ruines de l'ancien hameau de Peyroutou, qui laissent deviner une ancienne et importante propriété agricole. La piste forestière continue sur la droite, passe devant un relais de chasse et rejoint la "route des crêtes", que l'on emprunte sur la gauche.

4. Ce tronçon du GR7 chemine le long d'une lisière de framboisiers, à l'ombre des pins et des épicéas. Sur la droite, le domaine de Machore, installé à 700 m, ouvre l'horizon jusqu'au Pech de Bugarach (1231 m), sommet des Corbières, et plus au sud vers l'Ourtiset (1934 m), sur le plateau de Sault et le Madres (2469 m). Entre prés, chevaux et moutons, la route s'élève jusqu'à la tour de guet de Picolordy, point culminant du Quercorb (758 m). A ses pieds se tient l'église ruinée de Saint-Michel de Fontrouge, succursale de celle de Saint-Benoît.

Poursuivre en descendant la route, attentif aux fréquentes traversées d'animaux : écureuils, renards, sangliers, cerfs... Ne tenez pas compte des quatre premières pistes latérales et dépasser l'indication "Czalens".

5. Au carrefour des Courtizaires, prendre le sentier de droite (et non celui allant jusqu'à la propriété) jusqu'au relais téléphonique. Au bout d'1/4 d'heure, une intersection se présente : prendre le chemin à gauche. La vue s'étend sur le vallon du Chalabreil au sud et au nord, des collines du Quercorb à celles du pays de Mirepoix. On aperçoit également la chapelle du Calvaire de Chalabre. Le sentier descend et rejoint Montjardin à travers la garrigue.

Les Bois de Mouïche

Départ : Rivel



Utilisateur : randonneurs pédestres, équestres, VTT.

Longueur : 7 km

Dénivelé : + 200 m

Durée : 2 h 30

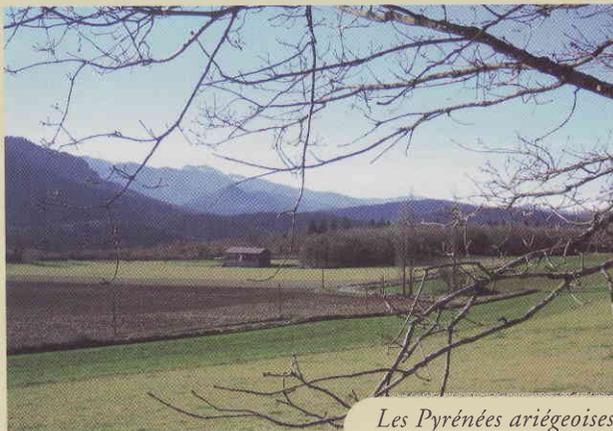
Balisage : jaune

Cartographie : IGN - Top 25, n° 2247 OT.

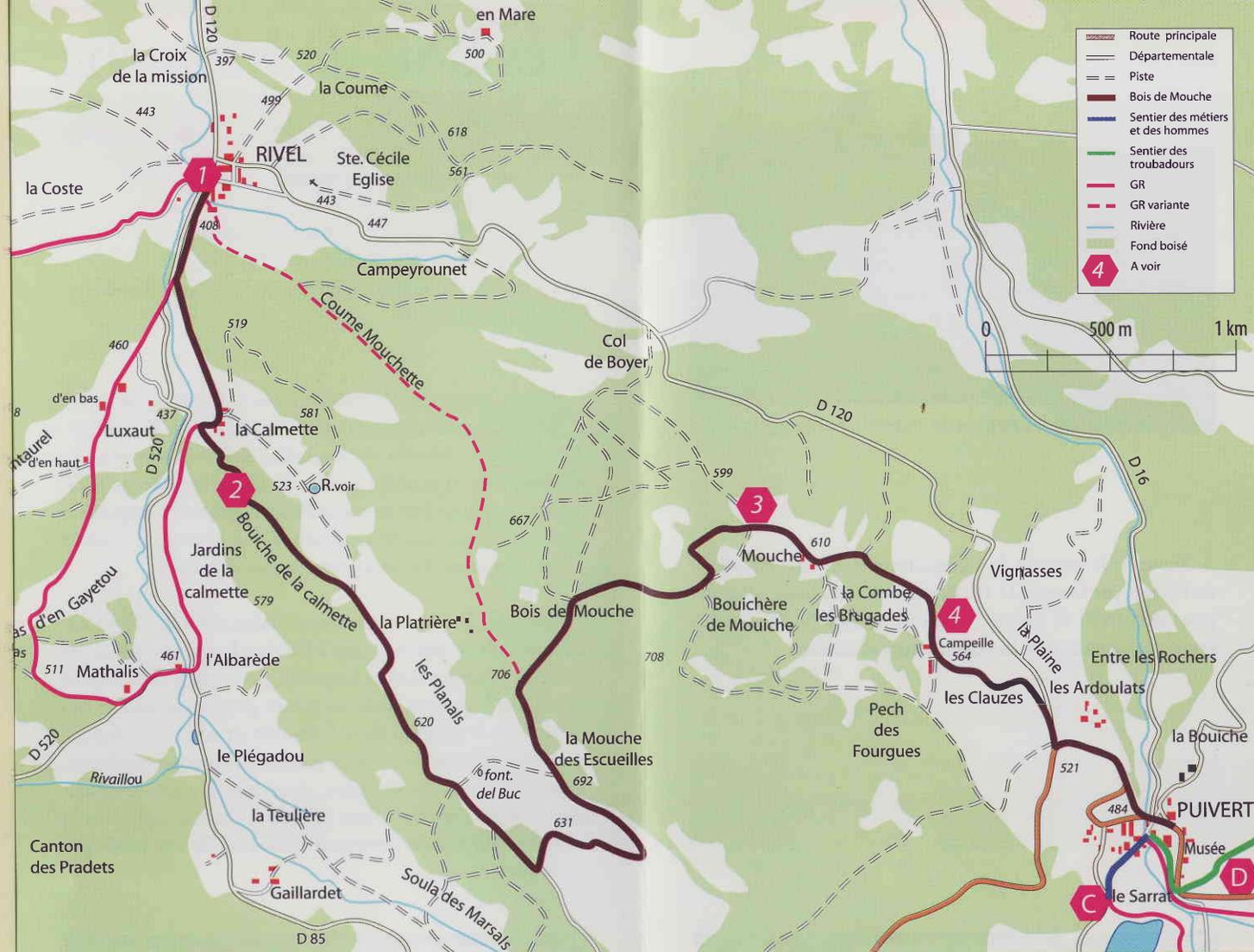
Accès : à 5 km au sud de Chalabre, en direction de Lavelanet (D 620, puis D 520).

À la rencontre des activités agricoles et forestières de Rivel. L'occasion de découvrir plusieurs hameaux du village : La Calmette, Mouche des Esqueilles, Mouïche. Les mousses, particulièrement présentes dans les bois et en bordure des habitations ont donné leur nom aux lieux. L'arrivée à Campeille et Puivert offre un panorama superbe sur le château. Ce sentier linéaire implique un retour par le même itinéraire.

1. Depuis la place du monument aux morts, emprunter la D 520 en direction de Bélesta jusqu'à l'ancien lavoir. Possibilité de traverser le village dans sa longueur, par la place de la Liberté et le Barri d'Amont. Face au lavoir, prendre le sentier qui monte vers le hameau de la Calmette en laissant le chemin qui mène à la carrière sur sa gauche. L'itinéraire ombragé, domine le cours du Riveillou. Autrefois, la route n'existait pas et ce passage était l'axe principal entre le village et le hameau. Un tronçon empierré témoigne de son usage par les charrettes.



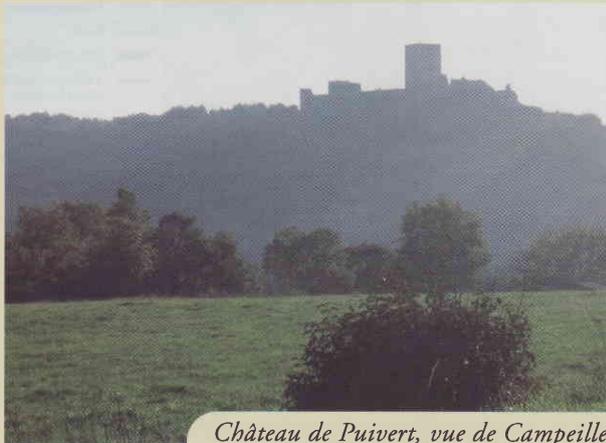
Les Pyrénées ariégeoises



2. Traverser le hameau et ses granges en empruntant le chemin caillouteux qui bifurque à gauche et le suivre sur 1,5 km. La vue s'étend bientôt sur le massif du Plantaurel et les Monts d'Olmes. Au croisement, prendre la route goudronnée à gauche qui monte au hameau de Mouïche des Esqueilles. Le traverser et pénétrer dans les Bois de Mouïche. Si plusieurs chemins sortent de la forêt, mieux vaut suivre le balisage. Plusieurs haies de buis bordent alors le sentier.

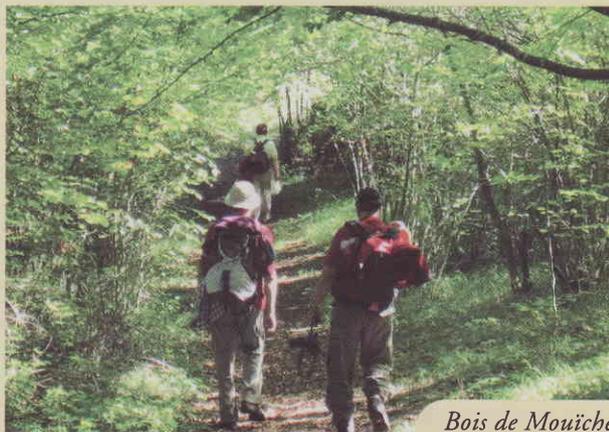
3. A la sortie du Bois, au croisement avec la route goudronnée, prendre à droite et faire 300 m. avant de rejoindre le hameau de Mouïche. Traverser le hameau et emprunter un sentier enherbé qui descend sur le hameau de Campeille. L'occasion de découvrir un point de vue sur le château de Puivert.





Château de Puivert, vue de Campeille

4. Traverser le hameau de Campeille et descendre au village de Puivert par la route D 16. Profiter de cette halte à Puivert pour découvrir le village : château, musée du Quercorb, sentiers thématiques, lac, commerces et artisans.



Bois de Mouïche

Histoire d'eau et de train

Départ : Chalabre



Utilisateur : randonneurs pédestres, équestres, VTT.

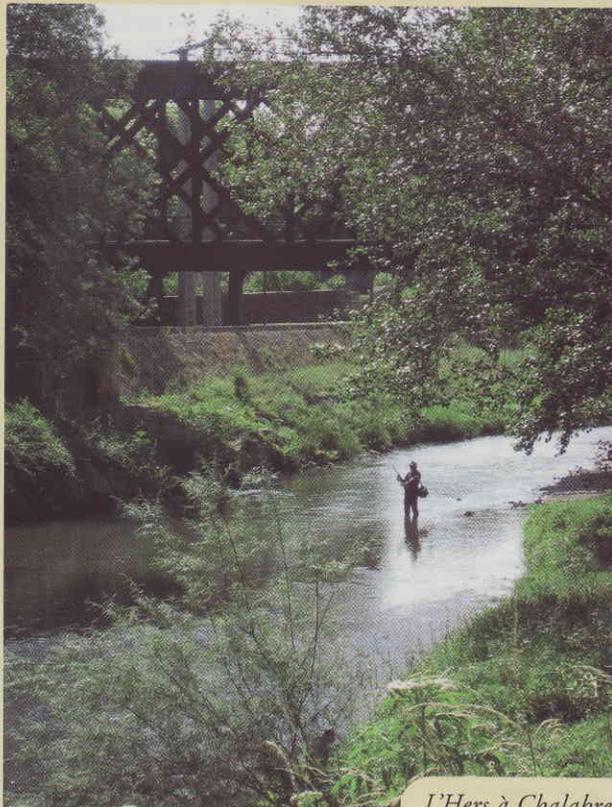
Longueur : 23 km Dénivelé : + 120 m

Durée : 5 h Balisage : jaune, rouge et blanc (GR)

Cartographie : IGN - Top 25, n° 2246 O.

Accès : Parking place François Mitterrand, à proximité de l'Office de Tourisme Intercommunal du Quercorb, cours d'Aguesseau.

Le long de l'ancienne voie ferrée, aujourd'hui voie verte, cet itinéraire remonte l'Hers, rivière d'irrigation, d'alimentation du lac, de pêche et contourne plusieurs plans d'eau. De gares en villages, de prés en forêts, cette grande boucle vous emmène au coeur de vallées dont le passé industriel s'efface et offre sur les crêtes d'admirables points de vue sur le Plantaurel, les Pyrénées et le lac de Montbel.



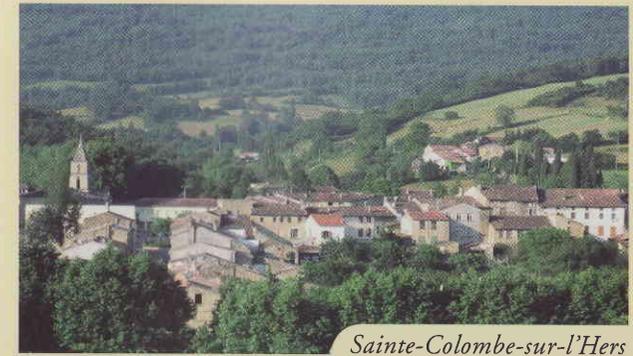
L'Hers à Chalabre

1. Descendre les cours d'Aguesseau, Colbert et tourner à droite en direction de Montbel, après le pont du Blau. Franchir le Pont de l'Hers. En face, prendre l'ancienne voie ferrée sur la gauche et longer la D 18 sur la voie verte.



Traverser la route de Lérans et continuer sur la voie verte jusqu'à l'ancienne gare de Rivel-Montbel. Prendre la route à droite, puis poursuivre sur le chemin à gauche. Franchir plusieurs ponts métalliques et gagner La Forge (Suivre la voie verte).

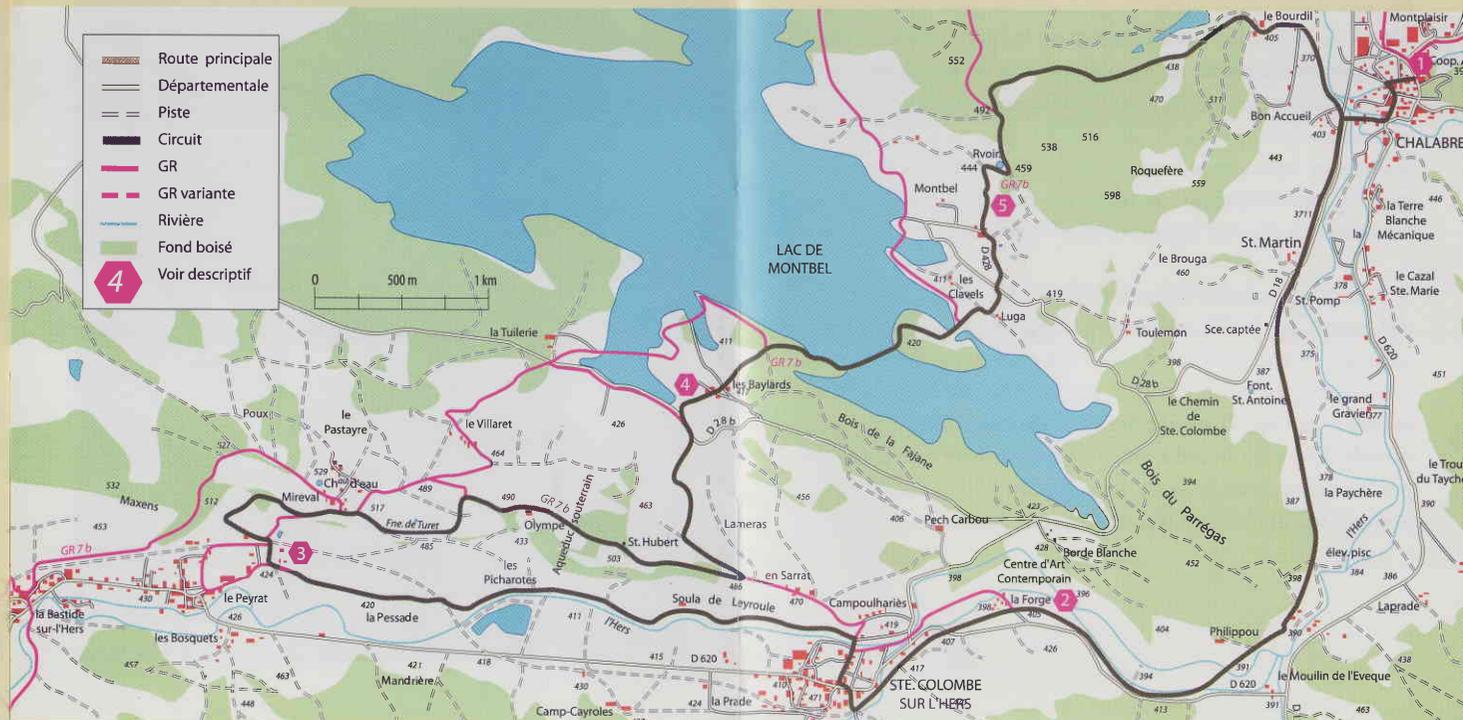
2. La Forge a conservé la maison du garde-barrière. L'ancien corps de ferme a aussi été résidence et atelier d'artistes. La piste rejoint Sainte-Colombe-sur-l'Hers, côté jardin, après avoir traversé la D 620. Au niveau du château, tourner sur la gauche, passer devant la mairie (fontaine et place). Descendre la Petite Rue et franchir le pont sur l'Hers. Tourner à gauche et longer la rivière, qui alimente le lac de Montbel, grâce à des installations de pompage. Après le lac de Campcaïrole, emprunter la piste au pied de la colline de Mireval. Derrière les champs de céréales s'élève le massif du Plantaurel, entre Aude et Ariège.

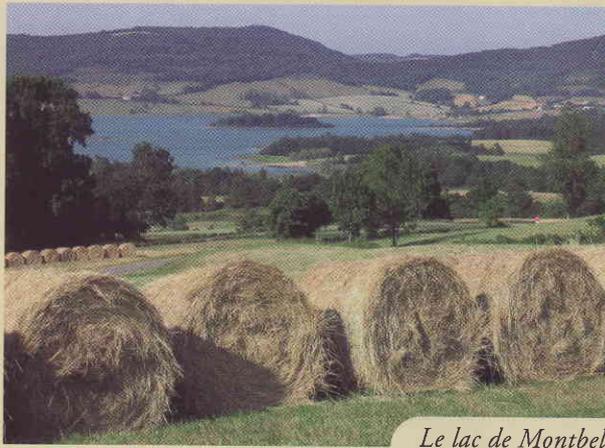


Sainte-Colombe-sur-l'Hers

3. Au Peyrat, quitter la voie verte et tourner à droite en suivant la route, qui s'élève vers Mireval. Une montée raide mais courte récompensée de superbes points de vues sur les Monts d'Olmes.

Au hameau, la vue s'étend vers le lac de Montbel. Descendre la route sur 50 m et prendre le premier chemin à droite, balisé GR 7. A travers champs et bois, il rejoint un panneau "Olympe", puis oblique à droite jusqu'à un groupe de maisons. Poursuivre tout droit la piste dans la chênaie. Cette belle portion en crête offre une vue sur le Plantaurel et sur les 580 ha du lac de Montbel, dont on aperçoit le barrage. Rejoindre le calvaire Saint Hubert.





Le lac de Montbel

Le chemin descend à présent jusqu'à l'entrée du hameau d'En Sarrat. Avant d'y pénétrer et avant le champ clôturé, tourner à gauche en épingle à cheveux et descendre à travers champs et bois jusqu'à la D 28. Longer la route sur la gauche et au bout de 200 m, prendre un chemin à droite qui rejoint le hameau des Baylards.

4. Après la grange, située au bord de la place, prendre le chemin à droite (GR 7) qui rejoint le lac de Montbel par les bois. Traverser la digue, la première île, puis une seconde digue. A droite, le niveau constant du lac permet avec un peu d'attention d'apercevoir les oiseaux décrits sur le panneau d'information. Un observatoire a été conçu sur les rives. Il est indiqué sur le côté nord de l'île, à 200m à travers bois. Traverser la digue et rejoindre le hameau de Luga. A l'entrée, tourner à gauche, puis emprunter la route en direction du village de Montbel, en sinuant à gauche, puis à droite.

5. Après l'église Saint-Vincent de Montbel, suivre la direction de Camon, par le GR et monter par la petite route, ménageant un point de vue sur le lac. Après 1 km et le centre de vacances, un sentier part sur la droite à travers bois. Prendre le tracé le plus à gauche. Il atteint 500m d'altitude, au niveau de la pinède du col du Bourdil, avant de redescendre vers Chalabre par le chemin, puis la route. En longeant l'Hers, on atteint le pont de fer, une aire de jeux et de pique-nique.

Le chemin de la Dame Blanche ou la légende du lac



Départ : Puivert

Utilisateur : randonneurs pédestres, équestres, VTT.

Longueur : 13 km

Dénivelé : + 90 m

Durée : 3 h 30

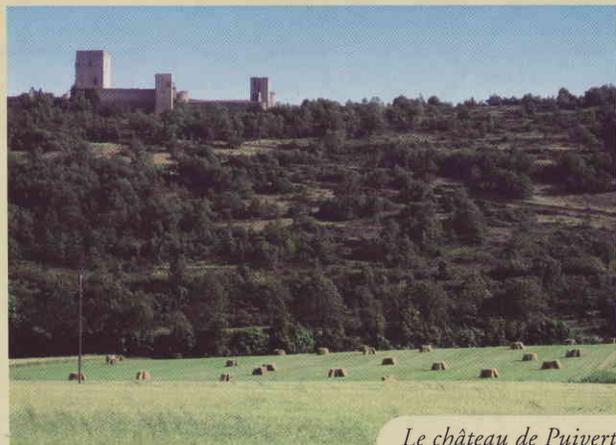
Balisateur : Sentier Cathare, GR 7

Cartographie : IGN - Top 25, n° 2247 OT.

Accès : à 16 km de Quillan (D 117) Tourner sur la gauche à la seconde rue à l'entrée du village. Se garer le long du verger du Musée. Depuis Chalabre (à 8 km - D 12), tourner à gauche en arrivant à Puivert, puis prendre la seconde rue à droite vers le parking du Musée du Quercorb.

Si aujourd'hui une plaine s'étend de Puivert à Nébias, un grand lac occupait cet espace. Plusieurs hypothèses sont formulées sur les causes de la rupture du barrage, vers 1280, qui provoqua l'inondation de Chalabre et Mirepoix. Cet itinéraire peu dénivélé traverse les "Camps", ces petits ports devenus agricoles. Il emprunte le Sentier Cathare et ménage entre les hameaux de beaux points de vue sur la forêt de Picaussel, le Château de Puivert et les contreforts des Corbières. Le Musée du Quercorb aborde en détails l'histoire du territoire et lève un coin du voile sur la légende de la Dame Blanche.

1. Du Verger du Musée, descendre vers la rue Barry du Lion. Tourner à gauche et suivre la rue. Prendre la piste à gauche avant la dernière maison et le pont. Rejoindre Campferrier, situé à environ 1 km.



Le château de Puivert

2. Du hameau, le chemin se poursuit en contrebas de la route. Il domine la plaine de Puivert et les grandes propriétés agricoles avant d'atteindre une ancienne chapelle.



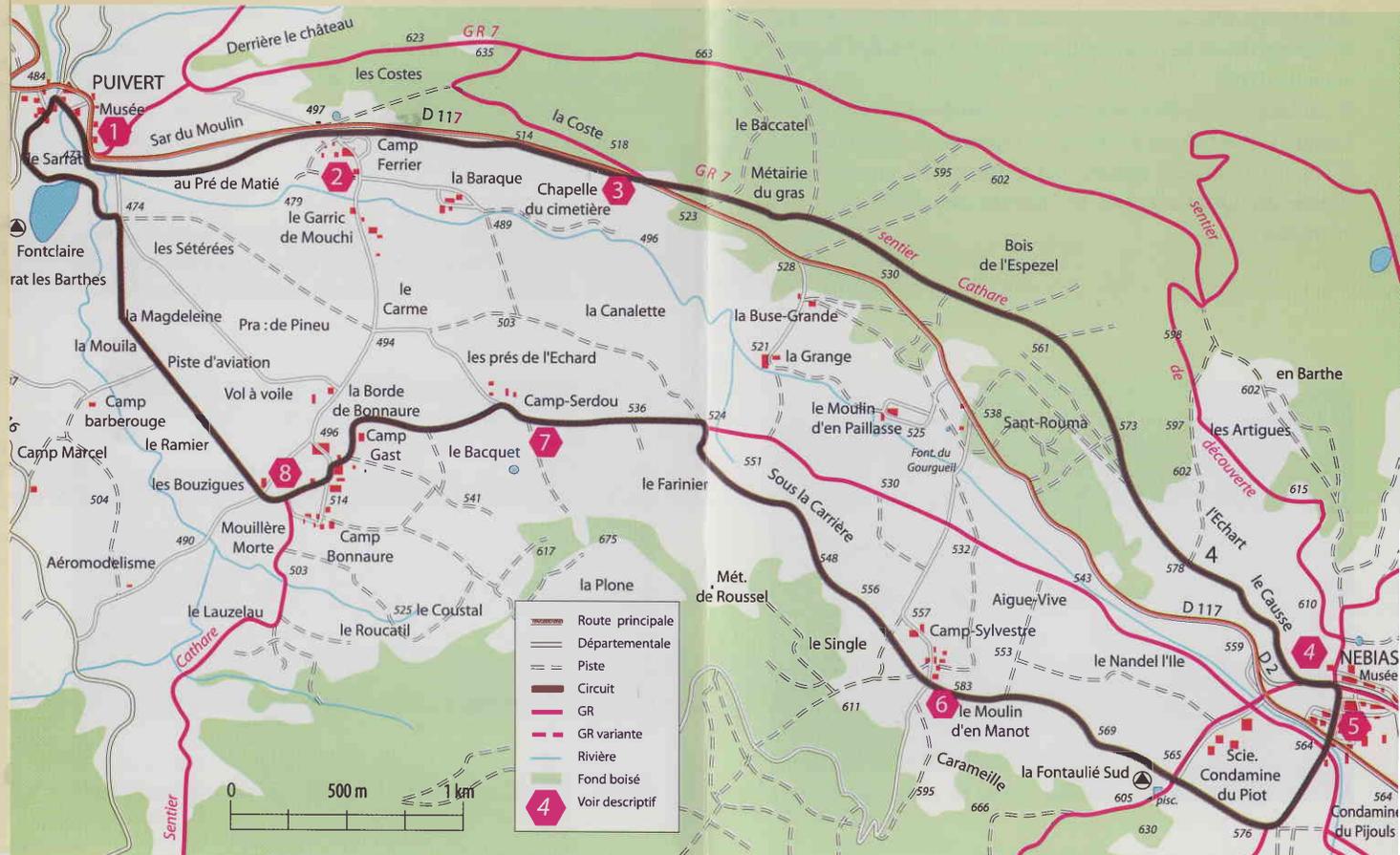
3. Longer la route D 117 sur la droite sur 200 m, jusqu'à une borne métallique. Prendre le chemin qui monte de l'autre côté et rejoindre le sentier balisé. Tourner à droite, suivre cet itinéraire du GR 7 et du Sentier Cathare sur environ 3 km, en ignorant les bifurcations latérales. Le taillis de chênes et de landes ménage un parcours calme et ombragé, jusqu'à la piste de Nébias.

4. Rejoindre le village de Nébias. (A la route), suivre l'allée de la promenade à gauche jusqu'à la place du Monument aux morts. Tourner à droite au niveau du panneau d'information et gagner la fontaine de l'église, par la rue Madame.

La Grand Rue descend jusqu'à la D 117. La traverser. Un point d'eau (potable) se trouve sur la droite.

5. Continuer tout droit, puis prendre à droite, sans s'engager sur le chemin du lac de Thury. Le panorama s'étend alors vers le village de Nébias au nord, les contreforts du massif des Corbières à l'est, les falaises et la forêt de Callong, Picaussel au sud, la plaine et le Château de Puivert à l'ouest. Au Camping, poursuivre tout droit vers Campsylvestre.

6. Arrivé au hameau, partir vers la place centrale, et s'engager à gauche, derrière la rangée d'habitations. A la sortie de Campsylvestre, continuer tout droit sur le chemin de terre, entre les blés et les bois de pins. Tourner à gauche, au niveau de la fourche, puis descendre vers Campserdou.





Le lac de Puivert

7. Traverser le hameau, puis tourner à gauche par le "chemin de Campserdou".

A Campgast, prendre la "rue de l'école" à droite, puis à gauche vers Camp Bonnaure. Tourner à droite avant l'entrée du hameau, puis à droite au niveau de la fourche, en suivant le balisage du sentier cathare. La vue sur le Maquis de Picaussel s'étend au sud.

8. Au hangar, prendre la piste tout droit, en direction de Puivert. Longer la piste de vol à voile, puis rejoindre la route au bout d'1,5 km. Tourner à gauche, contourner le lac et revenir au musée du Quercorb par le "Sentier des Métiers et des Hommes".



Entre les camps de Puivert

Le col du Razès

Départ : Courtauly



Utilisateur : randonneurs pédestres, équestres, VTT.

Longueur : 3 km

Dénivelé : + 80 m

Durée : 1 h 15

Balisage : jaune

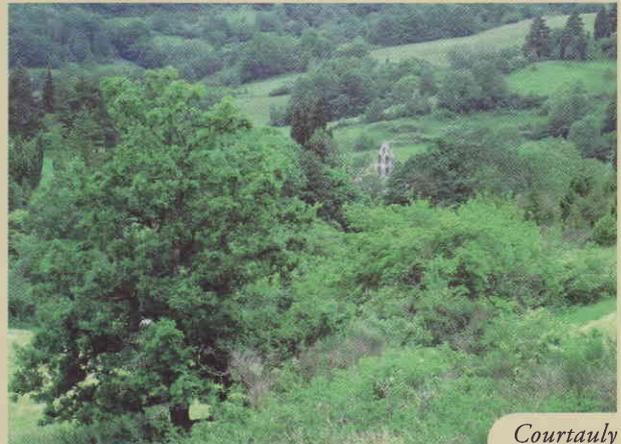
Cartographie : IGN - Top 25, n° 2246 E.

Accès : RD 626 de Mirepoix à Limoux, bifurquer sur la D 30 direction Saint Benoît. Se garer dans le village, avenue de Peyrefitte.

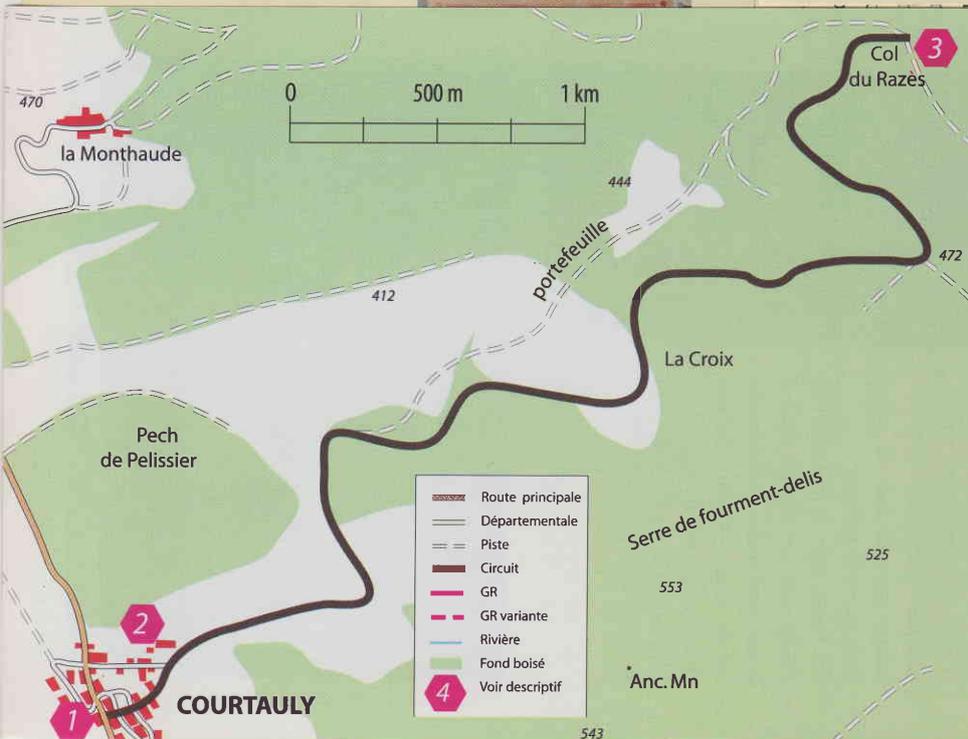
A 400m d'altitude, Courtauly offre au promeneur un point de départ paisible, entre les jardins, la "rue gourmande" et l'église du XVI^e siècle. L'œil curieux y remarquera sous son horloge une citation en occitan :

"Las que passan tornan pas" - "Celles qui passent ne reviennent pas". Un pressoir, dans une grange rappelle que la vigne était autrefois présente.

En remontant le ruisseau de Portefeuille, un chemin facile à travers prés et sous bois mène au col du Razès (484m). La vue s'ouvre alors sur les vignobles, Villelongue d'Aude, Limoux et le massif des Corbières.



Courtauly



1. Du panneau des randonnées en Quercorb, quitter l'avenue de Peyrefitte par la gauche.

Contourner l'église et le cimetière par la droite et suivre la rue centrale, jusqu'à une grange.

2. Un panneau indique le col du Razès à 3 km.

Le chemin progresse entre les allées de buis et noisetiers, les chênes, frênes, cornouillers, érables, ormes, tilleuls, noyers... Laisser les chemins latéraux et monter entre les prés en longeant le versant du Serre de Fourment-Gélis. Les prairies sont parfois abandonnées et colonisées par les cytises et les genévriers. Sur les talus, des véroniques, vipérines et renoncules. Thym, marjolaine, orchis, sérapia, muscari, sainfoin préfèrent les endroits ensoleillés. Sur la gauche, on aperçoit la ferme de la Monthaude. Continuer en sous-bois. Passer un talweg et ignorer plus haut les chemins qui partent à droite de la piste.

3. Atteindre le col du Razès et découvrir le versant oriental ouvert sur la Haut-Vallée de l'Aude et ses vignobles. Revenir sur ses pas jusqu'à Courtauly.

Sentier des métiers du bois

Départ : Rivel

Utilisateur : randonneur pédestre, équestre, VTT

Longueur : 1,5 km

Dénivelé : + 100 m

Durée : 45 min

Balisage : 15 panneaux

Cartographie : IGN - Top 25, n° 2247 OT

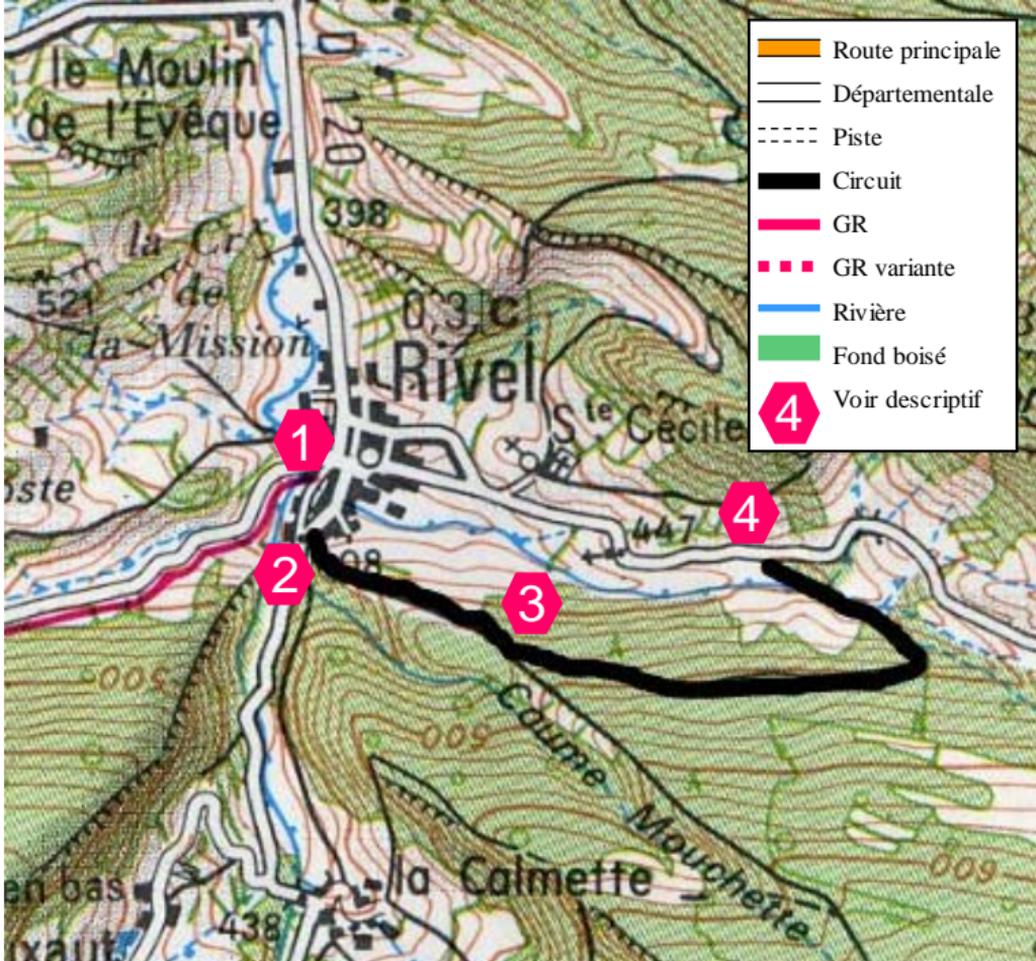
Accès : à 5 km au sud de Chalabre, en direction de Lavelanet (D 620, puis D 120).

L'objectif de ce sentier est de vous faire découvrir quelques essences forestières qui peuplent le Chalabrais. Outre une description biologique, écologique et culturelle ; elles sont présentées en fonction de leurs utilisations passées et actuelles, via l'évocation des métiers concernés.

La localisation de ce sentier se justifie par le riche patrimoine forestier des communes du sud du Chalabrais. Il permet de faire le lien entre l'approche naturaliste des sentiers de Rivel et l'approche historique du musée du Quercorb à Puivert.



Rivel, vue du sentier



1. En face de la mairie, devant la place du village, se situe le panneau d'introduction du sentier. Monter le long de la rue du Barry d'Amont (en face de la mairie).
2. Bifurquer à gauche et suivre le chemin de Mouïche. Suivre le sentier qui longe la Coume Mouchette en direction de Puivert.
3. Tourner à gauche lors de l'intersection avec un chemin d'exploitation (vous laissez le sentier qui continue tout droit). Descendez ce chemin d'exploitation en graviers.
4. A l'intersection avec la D120, tourner à gauche et suivre la départementale jusqu'à retourner au village. Vous passez à côté de l'Église Sainte Cécile (sur votre droite) avant de continuer tout droit vers le centre village.

Sentiers thématiques

La colline du Calvaire

Départ : Chalabre

Utilisateur : randonneurs pédestres, équestres

Longueur : 4 km

Dénivelé : + 170 m

Durée : 1 h 30

Balisage : jaune (9 panneaux)

Cartographie : IGN - Lavelanet Top 25, n°2247 OT.

Accès : Au rond-point de la Poste, prendre la direction de Sonnac-sur-l'Hers. Parking à 100 m près de l'église Saint Pierre. Se reporter à la carte des "Hauts de Chalabre"



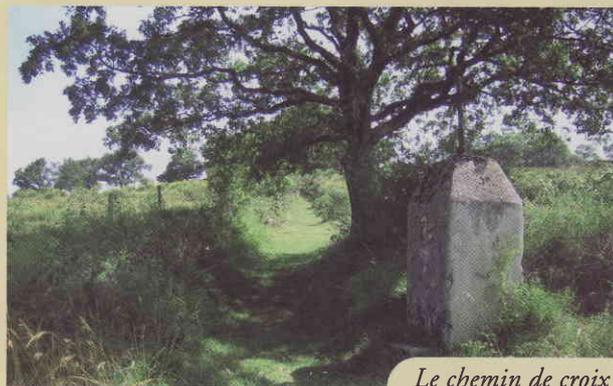
Faites à l'aller l'ascension de l'ancien chemin de croix qui mène à la chapelle du Calvaire à travers l'Histoire de ce lieu et le retour par le chemin du Pape. "Picvert" vous accompagne à la découverte de la faune et de la flore locales. Une signalétique réalisée en collaboration avec les élèves du collège de Chalabre.

1. Monter en face du monument aux morts, en contournant l'usine. Passer devant l'atelier du menuisier. Le sentier, empierré plus haut est ponctué de haltes informatives :

Panneau 1 : "J'ai été très cultivée", en effet, vignes et vergers recouvraient la colline au début du XX^e siècle.

Panneau 2 : "Depuis quand me marchez-vous dessus ? Je mène à une chapelle romane (XI^e), suis jalonnée de croix (XVII^e), puis aménagée au XIX^e siècle.

Panneau 3 : "Pourquoi suis-je là ? 14 stations pour se recueillir" Au début de l'été, les genêts en fleur annoncent l'arrivée sur le promontoire dont l'entrée est balisée par deux nouvelles croix. Des bancs invitent à une pause contemplative.



Le chemin de croix

Au sud : le village et les quatre cours de la bastide, le château de Chalabre et celui de Puivert.

Au sud ouest : le massif boisé du Plantaurel et les sommets des Monts d'Olmes (2341m).

Au nord ouest : Sonnac-sur-l'Hers et ses vergers.

2. Poursuivre par la gauche de la chapelle sur un sentier en crête en direction du hameau du Pape.

Panneau 4 : "Moi, je mange équilibré ! Quand arrive l'automne, la plupart des arbustes sont en fruits... ainsi plantes et animaux coopèrent dans leur lutte pour survivre à la mauvaise saison".

Panneau 5 : "De l'océan à la Méditerranée. En hiver, certains arbres perdent leurs feuilles et d'autres non... ici, l'influence des deux climats permet donc une grande diversité végétale".

3. Peu après le hangar, rejoindre le croisement du hameau du Pape et tourner en épingle sur la droite, pour regagner Chalabre par la petite route.

Panneau 6 : "Vous êtes sur écoute. La nuit, chouettes et hiboux capturent leurs proies sans difficulté... ainsi en plus de leur vue, leur ouïe est très performante".

Panneau 7 : "Je vous ai à l'œil ! Les chouettes ont la réputation d'avoir... une excellente vision nocturne".

Panneau 8 : "La plante bourdon (l'orchidée ou ophrys) prend une forme d'abdomen de bourdon femelle. Des bourdons venus du sol, réunis sur une tige... parfois la nature est bizarre".

4. Rejoindre la D 620 (attention à la circulation) prendre à droite et la suivre jusqu'à l'entrée de Chalabre et revenir à votre point de départ.



Des métiers et des hommes



Départ : Parking du lac de Puivert

Arrivée : Musée du Quercorb

Utilisateur : randonneurs
pédestres, équestres, VTT

Longueur : 500 m

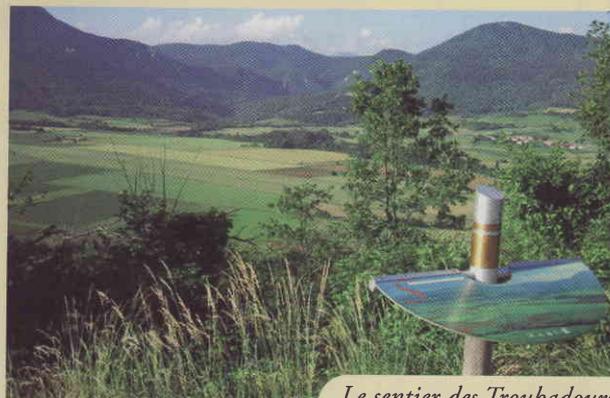
Durée : 20 mn

Balisage : 7 panneaux

Partez à la rencontre des figures locales du Quercorb du début du XX^e siècle.

Sept panneaux présentent l'histoire des hommes et femmes dont les vies se sont croisées, entrelacées au début du XX^e siècle. Ils ont participé, par leur art de vivre et de travailler, à façonner ces paysages et ces histoires qui vous sont contées : Maria Olive la couturière, la sage-femme, le charron-forgeron, l'apiculteur et le musicien, les arts de la table.

Chaque rencontre est une introduction vivante aux espaces du Musée du Quercorb (cuisine, forge, verger), aux œuvres artisanales du tourneur sur bois, et autres bijoux de jais, peignes en corne, comportes ou sonnailles.



Le sentier des Troubadours

Le sentier des Troubadours

Départ : Château de Puivert **Arrivée :** Musée du Quercorb

Utilisateur : randonneurs pédestres

Longueur : 1,5 km

Dénivelé : + 170 m

Durée : 40 mn

Balisage : 9 panneaux

Suivez les traces des troubadours et jongleurs du XII^e et XIV^e siècle.

Le Troubadour (du verbe occitan Trobar = trouver) lance les premières idées d'un nouvel art d'aimer (la fin'amor) et crée le vocabulaire qu'utiliseront des générations de poètes après lui. Ils seront en tout près de 460 poètes, hommes et femmes, clercs et laïcs, seigneurs ou de pauvre naissance, à composer et à trouver des milliers de vers en langue occitane. Avant tout poète-compositeur, il confie ses textes à un interprète : le "jongleur", qui se déplace de cour en cour, et qui est parfois reconnu comme "chantador", musicien.

Pendant deux siècles, ces personnages porteront les raffinements de l'art d'aimer aux confins de l'Europe médiévale. C'est une poésie savante qui ne se pratique qu'en milieu courtois. Quand ils ne sont pas grands seigneurs eux-mêmes, ils se mettent au service d'un protecteur. Ainsi le château de Puivert, lieu de spectacle et d'inspiration, a-t-il accueilli à sa cour des générations de troubadours, du XII^e au XIV^e siècle.

Le sentier évoque leur histoire, cheminant du Château de Puivert au Musée du Quercorb et à son instrumentarium médiéval, des hauteurs au village et à l'ancien lac. Imaginez : là où se trouve aujourd'hui "cette étendue vaste et plane quadrillée de l'ocre et du vert des champs des prairies, [...] était autrefois le creux de l'ancien lac".

RECOMMANDATIONS

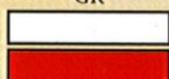


- Protégez-vous du soleil et emportez de l'eau
- Evitez la cueillette des fleurs et des plantes
- Ne laissez pas de détritux derrière vous
- Ne fumez pas, les incendies sont nombreux et catastrophiques dans notre région, en aucun cas, n'allumez de feu
- Efforcez-vous de ne pas être source de bruits inutiles qui pourraient troubler et déranger les animaux
- N'oubliez pas de refermer les portillons d'accès des pacages et tenez-y les chiens en laisse ainsi que dans les villages et les réserves.
- **En cas d'incendie** - donnez l'alerte le plus tôt possible en appelant le 18 ou le 112 à partir d'un portable
- respirez à travers un linge humide,
- si vous êtes à pied abritez-vous derrière un rocher ou un mur
- si vous êtes en voiture, ne quittez pas votre véhicule.

INFORMATIONS

Code de balisage des sentiers charte FFRP

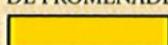
GRANDE RANDONNÉE
GR



TOUR DE PAYS
PÉDESTRE



BOUCLE
DE PROMENADE



CHANGEMENT DE DIRECTION



MAUVAISE DIRECTION



TOUR DE PAYS
PÉDESTRE-ÉQUESTRE



SENTIER
VTT



RÉFÉRENCES CARTOGRAPHIQUES

Cartes IGN 25000^e

- 2246 E
- 2246 O
- 2247 OT

Renseignements et contacts :

Office de Tourisme Intercommunal du Quercorb

Cours d'Aguesseau - 11230 CHALABRE
Tél. 04 68 69 65 96 - Fax 04 68 69 65 95

www.quercorb.com

E-mail : office.tourisme@quercorb.com

Comité Départemental du Tourisme

11855 CARCASSONNE Cedex 9

Tél. 04 68 11 66 00 - Fax 04 68 11 66 01

E-mail : documentation@audetourisme.com

www.audetourisme.com



Communauté de Communes
du Chalabrais